"Согласованно"
Директор МОБУ "Нестеровская СОШ"
_____Т.С.Синицына
"2" сентября 2019г.

"Утверждаю"
Директор МУП "Новосергиевка
_____Ю.П.Бурцев
"__" _____ 2019 г

2019- -2020г

№	Наименование блюда	Вес	Цена
п/п			
Первый день.			
	Борщ с капустой и картофелем,мясом	10/250/10	**17**
	с-т: из белокочанной капусты с морковью	50	6
	картофель тушённый с курицей	155	16.71
	компот из смеси сухофруктов	200	2.89
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
			28
			45 !
итого:			
Второй день.			
	Суп картофельный с крупой рисовой с мясом и сметаной	10/250/10	**17**
	рыба отварная (филе)	40	15
	с-т: из моркови с сахаром	50	3.1
	гороховое пюре	100	2.5
	соус томатный	50	2
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	компот из урюка	150	3.00
			28
	Итого:		**45** !
Третий день.			
	фрикадельки из мяса кур	30	**17**
9	Суп картофельный с клёцками со сметаной	250/30/10	8.1
	Винегрет овощной	50	6
	картофельное пюре	150	3.6
	соус томатный	50	2
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	Компот из свежих яблок	200	5.90
			28
	итого:		**45** !
Четвертый день.			
	колбаса отварная	40	**17**
	с-т: из белокочанной капусты с морковью	50	6
	Суп-лапша по-домашнему	250	7
	капуста тушёная	150	9.6
Гост 2	компот из урюка	150	3
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
			28
	Итого:		**45** !
Пятый день.			
	с-т: из моркови с яблоком	50	6.5

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8.1
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
			17
	плов из мяса птицы	165	25.11
4	компот из смеси сухофруктов	200	2.89
			28
	Итого:		**45** !
Шестой день.			
	фрикадельки из мяса кур	30	**17**
	с-т: из свеклы с чесноком	50	4
	Суп с макаронными изделиями	250	6.9
9	рагу из овощей	150	8.9
	соус томатный	50	2
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
13	компот из урюка	150	3.80
			28
	Итого:		**45** !
Седьмой день.			
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	**17**
	картофель тушённый с курицей	230	18
	Винегрет овощной	50	6
	чай с сахаром	200	1.6
Гост 2	Хлеб 1С	40	2.4
			28
			45 !
итого:			
Восьмой день.			
	тефтели из говядины в томатном соусе	35	**17**
	Салат из картофеля с солёными огурцами	50	8
	Суп из овощей	250	8.6
	Картофельное пюре	150	6
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	кисель	200	3.00
			28
	Итого:		**45** !
Девятый день.			
	котлета из говядины на пару	40	**17**
	салат из свеклы с чесноком	50	4
9	Суп картофельный с крупой рисовой б/мяса со сметаной	200/10	9.71
	макароны отварные	150	7
	соус томатный	50	2
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	компот из смеси сухофруктов	200	2.89
			28
	итого:		**45** !
десятый день.			
	Биточки из говядины	40	**17**
	с-т: из белокочанной капусты с морковью	50	5.1
	рассольник "домашний"	250	8
	Картофельное пюре	150	6

	соус томатный	50	2
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	сок фруктовый	150	4.5
			28
	Итого:		**45** !
одиннадцатый день.			
	Макаронник с мясом птицы	60	**17**
	с-т: из моркови с яблоком	60	7
	Суп картофельный с бобовыми с мясом и сметаной	250	17
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	чай с сахаром	200	1.60
			28
	Итого:		**45** !
двенадцатый день			
	фрикадельки из мяса кур	30	**17**
	с-т: из свеклы с чесноком	60	5
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8.6
	макароны отварные	150	7
	соус томатный	50	2
Гост 2	Хлеб пшеничный	40	2.4
4	кисель	200	3.00
			28
	Итого:		**45** !